

ДЕНЬ ТРЕТИЙ
ЗАБТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
205	макароны с сыром россолисами	150	макароны сыр российский	52.5 17	52.5 15	27.00р. 253.50р.	1.42р. 4.31р.	8.25р.									
086	хлеб пшеничный чай с лимоном	30 150	хлеб пшеничный чай	10 30	10 30	262.00р. 265.00р.	2.52р. 0.69р.	8.1 3.2	9.1 0.48	31.9 16.8	250.5 81	0.06 0.06	0.02 0.024	0	0	7.2 9.2	0.75 0.8
			вода сахар лимон	0.2 11.2 6	0.2 11.2 6	0.05р. 26.00р. 50.00р.	0.72р. 0.31р. 0.35р.		0.2	0	10.6 59.3	42 373.5	0.01 0.13	0.02 0.064	4.2 4.2	10.8 27.2	1.2 2.75
ИТОГО:								9.66р.	11.5	9.58	59.3	373.5	0.13	0.064	4.2	27.2	2.75

фрукты свежие		1 шт	1 шт	50.00р.	7.50р.	7.50р.	0.3	0	8.6	40	0.04	0.03	19.5	24	3.3
				НА 10-00		О Б Е Д									

335	суп картофельный с пассатами	150	картофель лук репчатый масло сливочное бульон или вода кисломолочный мука пшеничная масло сливочное яйца бульон или вода соль зелень вода петрушка	7.8 40 7.2 1.5 112.5 10.2 1.1 2.9 16.1 0.3 61.5 9.5 11.5 2	8 30 8 1.5 112.5 10.2 1.1 2.9 16.1 0.3 31 9.5 9 1.5	20.00р. 16.00р. 13.50р. 252.35р. 112.5 26.50р. 252.00р. 4.00р. 10.00р. 0.00р. 96.00р. 20.00р. 0.23р.	0.16р. 0.64р. 0.10р. 0.38р. 0.00р. 0.21р. 0.28р. 0.01р. 0.00р. 0.00р. 5.90р.	1.77р.	1.68	3.48	8.34	72	0.02	0.02	0.96	9.72	0.24
374	рыба, тушеная в томате с овощами	50	зелень картофель масло сливочное паста томатная масло растительное лимонная кислота саво лавровый лист картофель масло молоко сливочное хлеб пшеничный хлеб ржаной сухофрукты саво розмари кислота лимонная вода	7.8 40 7.2 1.5 2.5 0.001 1 0.001 132.8 18.9 7.2 30 30 9 18 6 0.15 102	8 30 30 5 2.5 0.001 1 0.001 99.6 18 7.2 30 30 9 18 6 0.15 102	20.00р. 16.00р. 23.00р. 65.00р. 66.00р. 413.00р. 28.00р. 358.00р. 16.00р. 33.00р. 252.00р. 23.00р. 25.00р. 48.00р. 28.00р. 81.00р. 413.00р.	0.16р. 0.64р. 0.33р. 0.17р. 0.00р. 0.03р. 0.00р. 0.00р. 0.00р. 0.00р. 1.81р. 0.69р. 0.75р. 0.43р. 0.59р. 0.45р. 0.06р.	6.72р.	4.5	2.4	2.4	49.5	0.05	0.05	4.6	15	0.45
520	картофельное пюре	120	картофель молоко	132.8 18.9	99.6 18	16.00р. 33.00р.	2.12р. 0.69р.	4.59р.	2.5	5.4	17.5	130.8	0.12	0.11	16.8	33.9	1.08
	хлеб пшеничный хлеб ржаной	30 30	хлеб пшеничный хлеб ржаной	7.2 30	7.2 30	252.00р. 23.00р.	1.81р. 0.69р.	3.2	0.48	16.8	81	0.08	0.024	0	9.2	0.8	
352 СТН 2005	ягодки из сухофруктов	150	ягодки из сухофруктов	9 18	9 18	48.00р. 28.00р.	0.43р. 0.59р.	0.3	0	29.5	110.2	0.01	0.01	1.05	7.3	0.15	
ИТОГО:								15.97р.	14.8	12.1	88.14	524.9	0.29	0.226	23.41	82.32	3.68

фрукты свежие		1 шт	1 шт	50.00р.	7.50р.	7.50р.	0.3	0	8.6	40	0.04	0.03	19.5	24	3.3
				ПОСЛАДКИ											

688	бюльона розлива	50 150	бюльона розлива	50 154.5	50 150	50.00р. 30.30р.	2.50р. 4.69р.	3.5 4.2	10.5 8.4	49 5.7	252.2 118.3	0 0.3	0	0	7	0.21	
ИТОГО:								7.18р.	7.7	18.9	54.7	410.5	0.05	0.3	1.05	188.8	0.33
Итого за день:								40.31р.	34.3	40.58	210.7	1348.9	0.51	0.62	48.15	322.3	10.26

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ
ЗАВТРАК

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
175	каша "дружба"	150	крупа рисовая крупа пшено молоко вода сахар	10,5 14,2 75 48,7 4,5	10,5 14,2 75 48,7 4,5	39,00р. 33,00р. 33,00р. - б. 28,00р.	0,41р. 0,47р. 2,48р.	5,37р.									
378	хлеб пшеничный чай с молоком	30 150	масло сливочное хлеб пшеничный чай вода сахар молоко	7,5 0,2 7,5 10 38,2	7,5 0,2 7,5 10 37,8	252,00р. 1,89р. 0,69р. 1,59р. 28,00р. 33,00р.	1,89р. 0,69р. 1,59р. 0,28р. 1,26р.	4,2 3,2 1,6	8,4 0,48 1,6	24,5 191,1 12,3	0,12 0,06 0,02	0,06 0,024 0,08	0 0 0,08	0 0 0,164	0 0 0,6	12,4 9,2 49,3	1,35 0,8 1,5
ИТОГО	фрукты свежие	1 шт		1 шт	1 шт	50,00р.	7,50р.	НА 10,00	0,3	0	8,6	40	0,04	0,03	19,5	24	3,3

715/717	пальмов	150/7	сметана гвоздика лук репчатый вода мука пшеничная яйцо вода соль сметана проквашенная хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из сухофруктов	160 44 7 16 44 3,8 12,5 1 10 10 30 30 30 15 144 0,15	160 44 6 16 44 6,8 12,5 1 10 101,90р. 1,02р.	13,55р. 9,00р. 0,09р. - р. 20,50р. 4,00р. - р. 10,00р. 101,90р. 1,02р.	15,56р.	3,43р.	1,2	3,1	7,8	63,6	0,05	0,15	7,2	25,6	1,5
639	хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из сухофруктов	30 30 150	хлеб пшеничный хлеб ржаной сахар вода масло лимонное	30 30 15 144 0,15	30 30 15 144 0,15	0,69р. 0,79р. 0,42р. 0,06р.	0,69р. 0,79р. 1,39р.	3,2 2,6 0,4	0,48 0,4 0	18,8 13,6 23,5	0,06 0,03 0,001	0,024 0,012 0,001	0 0 0,15	0 0 0,001	9,2 7,2 18,9	0,8 1,16 0,45	
ИТОГО							21,81р.	24,7	14,1	84,6	595,6	0,29	0,33	8,1	95,5	7,21	

732	опарды с повидлом	50	мука пшеничная вода молоко дрожжи сахар соль масло сливочное повидло чай сахар вода	24 1,15 24 0,65 0,79 0,43 3,29 4,98 0,2 11,2 112,5	24 1,15 24 0,65 0,79 0,43 3,29 4,98 0,2 11,2 112,5	0,48р. 0,00р. 0,79р. 0,17р. 0,02р. 0,00р. 0,83р. 0,28р. 0,05р. 0,31р.	2,60р.	0,1	0	10,5	40,6	0,01 <th>0,06 <th>0,24 <th>27,6 <th>4,6 </th></th></th></th>	0,06 <th>0,24 <th>27,6 <th>4,6 </th></th></th>	0,24 <th>27,6 <th>4,6 </th></th>	27,6 <th>4,6 </th>	4,6
685	чай с сахаром	150	чай сахар	0,2 11,2	0,2 11,2	26,00р. 28,00р.	0,37р. 0,31р.	0,1	0	10,5	40,6	0,01	0,06	0,24	27,6	4,6
ИТОГО	Всего за день						297р. 32,4р.	37,7	30,6	187,3	1168	0,75	0,834	28,09	264,7	19,25

